

2007 健康證照團(6 天)

主辦單位 | 芮綺公司 證照部 02-7719-2277

協辦單位 | 永誠諮詢顧問有限公司

一、職業前景

健康管理師是對人群或個人健康和疾病進行監測、分析、評估以及健康維護和健康促進的專業人員。健康管理師的職責就是通過科學的管理方法，降低家人或客戶的醫療費用，並提高生命品質，從而緩解日益嚴重的醫患矛盾。（出自中國首部《健康管理師》教材主編劉天鵬教授）雖然中國 2005 年才公佈了健康管理師這一新的職業，但是歐美二、三十年前就開始風行了。根據中國健康產業的現狀及發展態勢來看，專家估算中國至少需要 200-400 萬健康管理專業人才，而目前持證的健康管理師卻不足萬人，健康管理、分析評估、市場行銷等專業人才寥寥無幾。

21 世紀是健康與醫療的時代

商業週刊報導：「健康管理科系將成爲未來熱門行業，亦爲最具潛力的明星產業，已經有許多大專院校紛紛成立健康管理科系……。」健康意識高漲，民眾將更關心自己的健康狀況，投資更多成本在健康管理、健康促進的領域。早在上世紀 60 年代，西方國家就已把健康管理作爲醫療服務體系中不可或缺的一部分，美國、德國、英國、加拿大、芬蘭、日本等國家逐步建立了不同形式的健康管理組織。企業決策層也意識到員工的健康直接關係到企業的效益及發展，這種意識使健康管理第一次被當成一項真正的醫療保健消費戰略。在美國，經過 20 多年的研究得出了這樣一個結論：10%的個人和企業未參加健康管理，醫療費用比原來上升 90%；90%的個人和企業通過健康管理後，醫療費用降到原來的 10%。世界衛生組織的一項報告顯示：人類三分之一的疾病通過預防保健可以避免或有效控制。“健康管理師”這一新行業正是基於這樣的背景和社會大環境產生的。據北京某調查機構資料顯示，北京目前高血壓、糖尿病人和惡性腫瘤患的人群呈不斷地上升態勢，衛生部門認爲，現代人膳食結構不

合理，缺少體育鍛煉，抵抗能力下降，心理壓力增大是主要原因。隨著人口老齡化的進程加快，慢性病的上升，以及人們對保健服務的需求也趨向私人化、固定化，今後家庭、醫療衛生部門以及健康管理機構等都需要健康管理師。

兆億商機的鑽石明星產業

除了行情持續走俏的公共營養師、理財規劃師、心理諮詢師等當紅證照，**21**世紀是健康與醫療的時代，知名的經濟學家 **Paul Zane Pilzer**〔保羅·皮爾澤曾是花旗銀行最年輕的副總裁，並出任布希、柯林頓兩任美國總統的經濟顧問。〕在他的書「財富第五波」中指出：「二十一世紀人類面臨嚴重飲食失衡，人人卻又都希望更健康、抗老化，預防勝於治療，從而開啓『保健產業』的兆億商機，成爲明日之星。健康管理師是屬於管理型高級人才，所以還得掌握一些基本的企業管理和行銷常識。世健聯國際健康教育集團總裁、研究院院長魏躍說：「目前國內一些醫院、學校、社區、事業單位、健康管理公司、療養院、體檢中心、健康保險公司等對健康管理師有很大的需求，用人單位一般都直接到定點的培訓機構和中國健康管理師網招聘健康管理師人才，特別優秀的在健康管理公司高層管理人員月薪更高。」隨著國家相關制度和社會需求增大，估計許多用人單位會集中在一段時間進行招聘，健康管理師的薪金也會上漲 **15%-20%**左右。**2007**年是中國健康管理人才培養、儲備年；**2008**年是健康管理師創業高峰年；**2009**年是健康管理企業發展豐收年。

健康投資概念：以 1 敵 9

如果新經濟模式下的健康管理網路能改變我們長期習慣了“生病就醫”的醫療模式，在尚未完全發病的情況下對自己的健康狀況有效管理，市場將不可限量。

健康管理自 **1971**年開始在美國出現，到如今美國有 **700**家健康管理公司，有 **9000**萬人口在使用健康管理服務，並有市值達 **500**億美元的健康管理巨頭出現。健康管理在中國的市場需求開始初具規模，在北京、上海、廣州這樣的大城市，中產階層正在形成。他們有相當一部分人願意每年交納幾萬元甚至幾十萬元來換得更高品質的醫療服務，而國內眾多公共健康

醫療機構的服務遠不能滿足他們的需求。對企業而言，在健康管理上投資 1 元錢，在醫療費用上就可以減少 8~9 元。而健康人群只要拿出 1%-5% 的醫療費用用於健康投資、預防疾病，這塊市場的量便會非常大。

現代的健康管理是什麼？它包括健康教育與健康促進，社區醫療與家庭保健，健康體檢與保健品的科學使用，心理健康諮詢與調理，中醫中藥與傳統養身。

二、行程特色

➤ 火紅健康證照：健康管理師(可加考公共營養師及心理諮詢師)

A. 一證在手，暢行無阻

2005 年 10 月 1 日實施的台港澳居民內地就業管理規定，規定從業、傳統事業或是教育市場，均以相關職業資格證書為主要依據。擁有證照，等於擁有了前往 13 億市場的門票。

B. 將實力化為專業

讓深耕健康產業的您，化為實至名歸的專業。超大的市場，巨大的商機，13 億人口的健康市場，等您進場。

三、保證

- 保證輔導考照：安排輔導考照，只要您有心，錄取率達 90%。

- 地方考照，全國通用。

- 國家證照：考試通過後，將頒發以下證書

- A. 勞動和社會保障廳發放的職業資格證書

- B. 中國涉外公證處發的中、英文對照公證書

- C. 中國外交部驗證公證書

- D 台灣海基會驗證書

四、報名

- 費用：單證原價 NT\$66,000，特價 NT\$64,000
雙證原價 NT\$106,000，特價 NT\$99,000
- 最新出團，請電洽芮綺公司證照部 02-7719-2277
- 此行程非一般旅行團，全程不收小費。
- 特別贈送：沐足，川劇變臉。

五、行程規劃 (行程依實際狀況可能略有更改)

第一天 | 整裝待出發：台灣(台北) → 香港/澳門 → 成都 → 沐足 (全程 70 分鐘)



【天仁大酒店】



【御手國醫】

06: 00 在桃園中正機場第二航廈【港龍航空】團體櫃檯前集合
08: 00 ~ 09: 40 搭乘 港龍航空 起飛至 香港
10: 40 ~ 13: 15 搭乘 港龍航空 起飛至 成都
14: 30 抵達四星級飯店『天仁大酒店』並辦理投宿事宜 (暫定)
18: 00 ~ 19: 30 前往成都市著名餐廳享用晚餐
餐後安排學員享受中國民俗技藝『腳底按摩』(全程 70 分鐘)

【御手國醫】

本著「傳承中華精粹，演義康樂人生」的精神理念，為國內最專業的保健推拿機構。以傳統的醫技術為基礎，輔以天然的中藥形成自然物理療法，並以中國傳統中醫文化和養生文化的佈局體現出華夏文明的精髓，以建立服務體系與養生文化館等全新概念的創新服務模式，率先在業內推行客戶關係管理系統，以現代企業管理機制形成嚴謹規範的經營風格。經過多年的努力和鑽研，凝聚各方技術和管理專家的經驗與智慧，依託成都中醫藥大學和四川反射醫學學會造就「御手國醫康健館」。

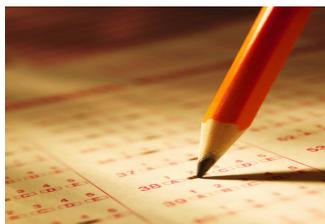
第二、三天 | 開學典禮 → 上午營養師課程培訓 → 下午健康管理師培訓課程



課程培訓

07: 30 飯店內享用早餐
08: 00 ~ 12: 00 營養師課程培訓
12: 00 ~ 13: 30 午餐
14: 00 ~ 16: 30 健康管理師課程培訓
17: 30 ~ 19: 00 晚餐

第四天 | 上午理論總複習 → 下午理論考試



複習 / 理論考試

- 07: 30 飯店內享用早餐
- 08: 00 ~ 10: 00 課程總複習
- 10: 00 ~ 12: 00 課程總複習
- 12: 00 ~ 13: 00 午餐
- 13: 30 ~ 15: 30 考試
- 16: 00 ~ 18: 00 考試
- 18: 00 ~ 19: 00 晚餐(謝師宴)
- 19: 00 ~ 20: 00 後自由活動

第五天 | 上午中藥材養身論 → 頒證 / 公證儀式



【頒證】



【川劇變臉】

- 07: 30 早餐
- 08: 00 ~ 12: 00 公證
- 12: 00 ~ 13: 30 午餐
- 14: 00 ~ 16: 00 景典旅遊
- 17: 00 ~ 18: 00 晚餐
- 19: 00 餐欣賞中國著名川劇『變臉』

【川劇變臉】 四川戲劇文化的一大特色

川劇語言生動活潑，幽默風趣，充滿鮮明的地方色彩，濃鬱的生活氣息和廣泛的群眾基礎。川劇的表演藝術有深厚的生活基礎，並形成一套完美的表演程式，劇本具有較高的文學價值，表演真實細膩，幽默機趣，生活氣息濃鬱，為群眾喜愛。瞬息間變幻紅、藍、黃、花等多張臉譜，讓人目不暇給，嘆為觀止！特別精彩的是在露真面目時，竟又憑空「飛」出幾張臉來，讓人百思不得其解。

第六天 | 快樂返家



【快樂返家】

- 07: 30 飯店內享用早餐
- 08: 00 整理行李
- 12: 00 餐後市區旅遊前往機場辦理登機手續

大陸相關法規



【標 題】**臺灣香港澳門居民在內地就業管理規定**

【內容分類】就業

【頒佈單位】**勞動和社會保障部**

【頒佈日期】20050614

【實施日期】20051001

【主 題 詞】勞動 就業 令

【發 文 號】**勞動和社會保障部令第 26 號**

中華人民共和國勞動和社會保障部令

第 26 號

《臺灣香港澳門居民在內地就業管理規定》已於 2005 年 6 月 2 日經勞動和社會保障部第 10 次部務會議通過，現予公佈，自 2005 年 10 月 1 日起施行。

部長 鄭斯林

二〇〇五年六月十四日

臺灣香港澳門居民在內地就業管理規定

列舉其中相關重要條例：

第六條 用人單位擬聘雇或者接受被派遣的台、港、澳人員，應當具備下列條件：

(四) 從事國家規定的職業（技術工種）的，應當按照國家有關規定，**具有相應的資格證明**；

第七條 用人單位為台、港、澳人員在內地就業申請辦理就業證，應當向所在地的地（市）級勞動保障行政部門提交《臺灣香港澳門居民就業申請表》和下列有效文件：

(五) 擬聘雇人員從事國家規定的職業（技術工種）的，提供擬聘雇人員**相應的職業資格證書**；

第十八條 用人單位偽造、塗改、冒用、轉讓就業證的，由勞動保障行政部門責令其改正，並處 1000 元罰款，該用人單位一年內不得聘雇台、港、澳人員。

第十九條 本規定自 **2005 年 10 月 1 日起施行**。原勞動部 1994 年 2 月 21 日頒佈的《臺灣和香港、澳門居民在內地就業管理規定》同時廢止。

查詢網址：<http://tga.mofcom.gov.cn/aarticle/a/b/200507/20050700204154.html>