

2007 健康雙證巡迴之旅

【健管師+營養師或心理諮詢師】成都考照+上海產業交流

10/7 盛大舉辦，僅此一團特價 99,000

主辦單位 | 芮綺公司 證照部 02-7719-2277

協辦單位 | 永誠諮詢顧問有限公司

一、職業前景

健康管理師是對人群或個人健康和疾病進行監測、分析、評估以及健康維護和健康促進的專業人員。健康管理師的職責就是通過科學的管理方法，降低家人或客戶的醫療費用，並提高生命品質，從而緩解日益嚴重的醫患矛盾。〔出自中國首部《健康管理師》教材主編劉天鵬教授〕雖然中國 2005 年才公佈了健康管理師這一新的職業，但是歐美二、三十年前就開始風行了。根據中國健康產業的現狀及發展態勢來看，專家估算中國至少需要 200-400 萬健康管理專業人才，而目前持證的健康管理師卻不足萬人，健康管理、分析評估、市場行銷等專業人才寥寥無幾。

21 世紀是健康與醫療的時代

商業週刊報導：「健康管理科系將成為未來熱門行業，亦為最具潛力的明星產業，已經有許多大專院校紛紛成立健康管理科系…。」健康意識高漲，民眾將更關心自己的健康狀況，投資更多成本在健康管理、健康促進的領域。早在上世紀 60 年代，西方國家就已把健康管理作為醫療服務體系中不可或缺的一部分，美國、德國、英國、加拿大、芬蘭、日本等國家逐步建立了不同形式的健康管理組織。企業決策層也意識到員工的健康直接關係到企業的效益及發展，這種意識使健康管理第一次被當成一項真正的醫療保健消費戰略。在美國，經過 20 多年的研究得出了這樣一個結論：10% 的個人和企業未參加健康管理，醫療費用比原來上升 90%；90% 的個人和企業通過健康管理後，醫療費用降到原來的 10%。世界衛生組織的一項報告顯示：人類三分之一的疾病通過預防保健可以避免或有效控制。「健康管理師」這一新行業正是基於這樣的背景和社會大環境產生的。據北京某調查機構資料顯示，北京目前高血壓、糖尿病人和惡性腫瘤患的人群呈不斷地上升態勢，衛生部門認為，現代人膳食結構不合理，缺少體育鍛煉，抵抗能力下降，心理壓力增大是主要原因。隨著人口老齡化的進程加快，慢性病的上升，以及人們對保健服務的需求也趨向私人化、固定化，今後家庭、醫療衛生部門以及健康管理機構等都需要健康管理師。

兆億商機的鑽石明星產業

除了行情持續走俏的公共營養師、理財規劃師、心理諮詢師等當紅證照，21 世紀是健康與醫療的時代，知名經濟學家 Paul Zane Pilzer〔保羅·皮爾澤曾是花旗銀行最年輕的副總裁，並出任布希、柯林頓兩任美國總統的經濟顧問。〕在他的書「財富第五波」中指出：「二十一世紀人類面臨嚴重飲食失衡，人人卻又都希望更健康、抗老化，預防勝於治療，從而開啓『保健產業』的兆億商機，成為明日之星。健康管理師是屬於管理型高級人才，所以還得掌握一些基本的企業管理和行銷常識。世健聯國際健康教育集團總裁、研究院院長魏躍說：「目前國內一些醫院、學校、社區、事業單位、健康管理公司、療養院、體檢中心、健康保險公司等對健康管理師有很大的需求，用人單位一般都直接到定點的培訓機構和中國健康管理師網招聘健康管理師人才，特別優秀的在健康管理公司管理人員月薪更高。」隨著國家相關制度和社會需求增大，估計許多用人單位會集中在一段時間進行招聘，健康管理師的薪金也會上漲 15%-20% 左右。2007 年是中國健康管理人才培養、儲備年；2008 年是健康管理師創業高峰年；2009 年是健康管理企業發展豐收年。

健康投資概念：以 1 敵 9

如果新經濟模式下的健康管理網路能改變我們長期習慣了“生病就醫”的醫療模式，在尚未完全發病的情況下對自己的健康狀況有效管理，市場將不可限量。

健康管理自 1971 年開始在美國出現，到如今美國有 700 家健康管理公司，有 9000 萬人口在使用健康管理服務，並有市值達 500 億美元的健康管理巨頭出現。健康管理在中國的市場需求開始初具規模，在北京、上海、廣州這樣的大城市，中產階層正在形成。他們有相當一部分人願意每年交納幾萬元甚至幾十萬元來換得更高品質的醫療服務，而國內眾多公共健康醫療機構的服務遠不能滿足他們的需求。對企業而言，在健康管理上投資 1 元錢，在醫療費用上就可以減少 8~9 元。而健康人群只要拿出 1%-5% 的醫療費用用於健康投資、預防疾病，這塊市場的量便會非常大。

現代的健康管理是什麼？它包括健康教育與健康促進，社區醫療與家庭保健，健康體檢與保健品的科學使用，心理健康諮詢與調理，中醫中藥與傳統養身。

二、行程特色

➤ 火紅健康證照：健康管理師

A. 一證在手，暢行無阻

2005 年 10 月 1 日實施的台港澳居民內地就業管理規定，規定從業、傳統事業或是教育市場，均以相關職業資格證書為主要依據。擁有證照，等於擁有了前往 13 億市場的門票。

B. 將實力化為專業

火紅健康證照，讓深耕健康產業的您，化為實至名歸的專業。超大的市場，巨大的商機，13 億人口的健康市場，等您進場。

➤ 上海交流考察：不可錯過，10/7 盛大交流團，【僅一團】。

A. 看市場、找商機，經營人脈

參觀上海的健康中心，從一線國際城市看成功模式，除了與上海的產官學專家對談，還安排主題小組論壇，讓您進軍大陸不再霧裏看花，不著頭緒。

B. 10/7 首團，擴大交流

首團將盛大邀請當地健康相關產業的台商及陸商 90-120 人，想創業、就業、經營人脈，就不可放過這個盛大的交流機會，僅有 60 位名額，敬請把握。

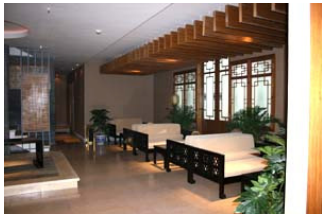
三、保證

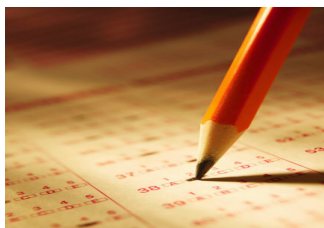
- 保證輔導考照：安排輔導考照，只要您有心，錄取率達 90%。
- 地方考照，全國通用。
- 國家職業證照：考試通過後，將頒發以下證書
 - A. 勞動和社會保障廳發放的職業資格證書
 - B. 中國涉外公證處發的中、英文對照公證書
 - C. 中國外交部驗證公證書
 - D. 台灣海基會驗證書

四、報名

- 時間：民國 96 年 10 月 7 日～10 月 14 日〔八天七夜〕
- 費用：八天七夜，雙證 NT\$99,000 元，單證 NT\$88,000
含稅、兵險及兩地機場稅、全程食宿、來回機票、門票、交通費，兩岸證照公證費
- 此行程非一般旅行團，全程不收小費。
- 特別贈送：沐足，川劇變臉。

五、行程規劃(以下為暫定行程)

第一天 整裝待出發：台灣（台北）→ 香港/澳門 → 成都 → 沐足（全程 70 分鐘）	
 【天仁大酒店】  【御手國醫】	06：00 在桃園中正機場第二航廈【港龍航空】團體櫃檯前集合 08：00 ～ 09：40 搭乘 港龍航空 起飛至 香港 10：40 ～ 13：15 搭乘 港龍航空 起飛至 成都 14：30 抵達四星級飯店『天仁大酒店』並辦理投宿事宜（暫定） 18：00 ～ 19：30 前往成都市著名餐廳享用晚餐 餐後安排學員享受中國民俗技藝『腳底按摩』（全程 70 分鐘） 御手國醫 本著「傳承中華精粹，演義康樂人生」的精神理念，為國內最專業的保健推拿機構。以傳統的醫技術為基礎，輔以天然的中藥形成自然物理療法，並以中國傳統中醫文化和養生文化的佈局體現出華夏文明的精髓，以建立服務體系與養生文化館等全新概念的創新服務模式，率先在業內推行客戶關係管理系統，以現代企業管理機制形成嚴謹規範的經營風格。經過多年的努力和鑽研，凝聚各方技術和管理專家的經驗與智慧，依託成都中醫藥大學和四川反射醫學學會造就「御手國醫康健館」。
第二天 開學典禮 → 上午營養師課程培訓 → 下午健康管理師培訓課程	
 課程培訓	07：30 飯店內享用早餐 08：00 ～ 12：00 營養師課程培訓 12：00 ～ 13：30 午餐 14：00 ～ 16：30 健康管理師課程培訓 17：30 ～ 19：00 晚餐
第三天 上午理論總複習→ 下午理論考試（兩科）	



複習 / 理論考試



【川劇變臉】

07:30	飯店內享用早餐
08:00 ~ 10:00	營養師課程總複習
10:00 ~ 12:00	健康管理師課程總複習
12:00 ~ 13:00	午餐
13:30 ~ 15:30	營養師考試
16:00 ~ 18:00	健康管理師考試
18:00 ~ 19:00	晚餐
19:00 ~ 20:00	欣賞中國著名川劇『變臉』

【川劇變臉】 四川戲劇文化的一大特色

川劇語言生動活潑，幽默風趣，充滿鮮明的地方色彩，濃鬱的生活氣息和廣泛的群眾基礎。川劇的表演藝術有深厚的生活基礎，並形成一套完美的表演程式，劇本具有較高的文學價值，表演真實細膩，幽默機趣，生活氣息濃鬱，為群眾喜愛。瞬息間變幻紅、藍、黃、花等多張臉譜，讓人目不暇給，嘆為觀止！特別精彩的是在露真面目時，竟又憑空「飛」出幾張臉來，讓人百思不得其解。

第四天 | 上午中藥材養生論 → 頒證 / 公證儀式



【頒證】

07:30	早餐
08:00 ~ 12:00	中藥材養生論
12:00 ~ 13:30	午餐
14:00 ~ 16:00	公證
17:00 ~ 18:00	晚餐
19:00	餐後自由活動

第五天 | 搭機前往上海



【前往上海】

07:30	飯店內享用早餐，前往機場
11:00	抵達上海
12:00	入住上海福泰商務酒店
12:00-13:00	用餐

13：30-17:00 (1) 台商辰新醫院 (2) 克麗提娜國際美容機構 17：30 ～ 18：30 遊覽上海浦東濱江景色 18：45 ～ 20：45 臺灣健康煮火鍋店晚餐 21：00 ～ 22：00 遊覽外灘夜景、外白渡橋留影 『濱江一號樓冰吧』品伏特加酒 22：30 回酒店休息		｜台商辰新醫院｜ 臺灣的醫療團隊全權經營管理，建立最完整的上海及臺灣的轉診醫療服務網，臺灣醫師的引介之下介紹上海最佳之專家醫師提供服務。辰新醫院定位上海台商及外籍華人的精緻醫療中心，提供溫馨、便利、高品質的醫療服務，辰新醫院的主要經營團隊都由臺灣人組成，包含醫院的八名一級主管，六名醫生、護理主任、護理長等等都來自臺灣，另延聘一名澳大利亞籍、一名美籍醫生協助。辰新醫院開辦包含全科（家庭醫學科）、內科、外科（含骨科、泌尿科）、兒科、婦產科、眼科、皮膚科、口腔科、耳鼻喉科、預防保健科、醫學檢驗科、醫學圖像科、藥劑科等多個門診科別。還將開設中醫科，延聘大陸中醫藥學院的知名中醫師駐院門診。醫院最大服務專案是為看診的臺灣人代辦健保核退手續，並結合臺灣聯新醫療事業團隊，通過電腦聯機，使病患的病歷得以擴展至兩岸，一旦病患有後送臺灣的需要，不僅醫療病史得以接續，也因為臺灣醫院的優勢，在中正機場得以完善接駁，24 小時提供一條龍的服務。
｜福泰商務酒店｜ 優質服務與頂尖設計相結合的四星級酒店。 地處長寧區中心，交通便捷，購物方便，擁有二百餘間精 心規劃客房，水岸綠蔭、小橋水榭，依窗而立「新虹橋中 心花園」與「上海世貿商城」盡收眼底。 ｜健康煮｜ 由藝人劉爾金、曾瑩玥夫婦創立。健康煮獨創的煮法：取掉了煎、炒、炸、烤的油膩，減輕身體的負擔，增加營養的吸收，是現代人必須的健康飲食方式。精緻的桌邊服務及生蠔、草蝦、扇貝、各種高級肉類和特色丸餃。健康煮的環境清新，木質餐桌，翠綠玻璃將餐廳分割成幾個區域，椅背上、功能表上、甚至壁畫上，老闆的卡通頭像無處不在，有趣生動。		｜克麗提娜國際美容機構｜ 克麗提娜國際美容機構在全球有數千家美容分支機構,堅持"醫學為本,護膚為用"的美容理念,致力於對護膚的研究,配以暢銷全球的專業護膚產品,正在被中國女性所認識和接受,目前,倡導的"健康肌膚的質感"已經在中國 23 個省市的女性中得到認可和好評。 ｜浦東濱江大道｜ 與浦西外灘隔江相望，集觀光、綠化、交通及服務設施為一體，東方明珠電視塔、金茂大廈、上海國際會議中心等著名建築都屹立在繁榮的濱江之畔。
｜濱江一號樓｜ 地處聞名遐邇風景迤邐的浦東濱江大道，2003 年，上海寶萊納在浦東新區開設了此店，它緊臨陸家嘴金融中心，是黃浦江畔的新景點。零下五度的冰吧，室內所有陳設都是冰雕，冰的酒櫃上擺放了 200 種不同口味的伏特加，espresso 伏特加，芒果伏特加，檸檬伏特加，玫瑰口味的伏特加（粉紅色的酒，是女士比較喜歡的口味），藍莓伏特加和絕對伏特加。		｜外灘｜ 百餘年來，外灘一直作為上海的象徵出現在世人面前，曾是西方列強在上海的政治、金融、商務和文化中心。外灘建築新老建築的融合，有“萬國建築博覽”之稱。極目遠眺、或是徜徉其間，都能感受到一種雍容華貴的氣勢。著名建築有東風飯店、外灘 12 號圓頂建築、海關大樓、和平飯店、中國銀行大樓、上海大廈等等。
第六天 參觀 → 健康產業論壇 → 百樂門		
09：45 ～ 09：55	參觀臺灣連鎖加盟產業商務中心	大陸首家臺灣連鎖加盟產業商務中心，擁有 4000 平方米的營業面積，由多家台商知名企業聯合發起成立，旨在打造連鎖產業超級平臺，加強兩岸經貿交流，使兩岸連鎖加盟業聯結得更緊密。目前已經吸引了真鍋咖啡、歐迪芬、永和豆漿、仙蹤林、天福茗茶等臺灣 50 家連鎖知名品牌入駐。

10：00 ～ 12：00	健康產業論壇（第一場）	邀約海峽兩岸專業健康管理師，針對大陸健康產業發展趨勢作對談： (1)市場面 台商在大陸的創業、就業心得 大陸的健康產業市場趨勢及分析 健康產業可切入的機會點 (2)管理面 大陸人的薪資結構與管理、產官學的合作模式 (3)實質面 稅務問題、金融問題
12：15 ～ 13：15	臺灣真鍋咖啡館午餐	臺灣真鍋咖啡館誕生於 1970 年，現已在日本有 500 餘家、在臺灣有近 100 家連鎖店。在“日式生活、咖啡之道”的推崇下，專業的進口設備、器皿、咖啡豆、明朗精緻的空間，專業誠懇的服務，成為世界咖啡業的領導品牌。2001 年，真鍋咖啡館在國內的“石燒咖啡”之新形象，以期提高國民生活質量，改變中國大陸咖啡市場為職志，領導咖啡狂潮。“石燒”既是“真鍋”
14：00 ～ 15：30	健康產業論壇（第二場）	
15：45 ～ 17：00	分組研討（第三場）	論壇形式：分組研討 （分三組 邀請三名健康產業成功台商為主講人） 分組形式：以健康產業別或主題作分享及研討
17：30 ～ 19：30	上海本幫菜館晚餐	本幫菜具有上海地方特色，八寶鴨、扣三絲、紅燒鮑魚、湯卷、椒鹽排骨、八寶辣醬、糟鉢頭等幾十種上海地方性菜肴，糟香撲鼻，鮮美異常。海納百川，有容為大的大上海飲食也和別的文化品類一樣，體現著一種特殊的融匯大千世界的風貌。
19：40 ～ 21：00	參觀國民黨白崇禧將軍府邸、 上海首席公館酒店(杜月笙辦公舊址)	白崇禧將軍府邸落成於 20 世紀 30 年代，是一棟畢勳路的法式洋房，後成為上海中國畫院，60 年代成為越劇學院館，是一座三層樓的法式別墅， 2001 年，在上海寶萊納餐飲有限公司重新規劃整建下，既保留了原始風格又注入現代元素的雍容面貌。 上海首席公館酒店是中國首家城市歷史文化遺傳古典精品酒店，1932 年由法國著名設計師法爾設計，為昔日上海灘風雲人物黃金榮、杜月笙等人合股公司所在。酒店裏有 300 餘件貨真價實的百年歷史珍藏品在大廳內展示。
21：00 ～ 22：15	上海百樂門舞廳	百樂門舞廳是近代上海最著名的舞廳，位於靜安寺附近，1932 年中國商人顧聯承征地後建造舞廳 ParamountHall，並以諧音取名“百樂門”，並請中國建築師楊錫璆設計承建。舞廳設計極其現代，有大量的鍍、水晶和白色木頭佈置，白色的大理石旋轉樓梯通向大舞廳，最大的舞池計 500 餘平方米，吸引著社會名流光顧舞廳。張學良來滬時，喜歡到這裏跳舞，卓別林夫婦訪華時，也慕名到百樂門跳舞，曾譽為“遠東第一樂府”。
22：30	回酒店休息	

第七天 農家 → 上海新天地		
9 : 00 ~ 11 : 30	永豐餘有機蔬菜園（昆山）	永豐餘生物科技公司，占地面積不過 500 餘畝，2001 年 10 月由臺灣永豐餘集團投資建成。先後在黑龍江、山東、江蘇、浙江和福建等地，建有 8 個稻米或蔬菜生產基地，面積超過 2 萬畝，並與國內多所大學、農業科研機構的專家合作，進行全面的農產品栽培指導，以保證基地農民使用農藥和種子的安全。
11 : 30 ~ 12 : 30	昆山農家菜餐廳午餐	昆山農家菜風味獨特，清蒸白水魚，還有鹽水河蝦，毛豆，螺絲，南瓜粥都是當地的特色菜肴。
12 : 45 ~ 17 : 00	昆山周莊遊	周莊鎮位於蘇州城東南 38 公里，著名古畫家吳冠中撰文說“黃山集中國山川之美、周莊集中國水鄉之美”，海外報刊則稱“周莊為中國第一水鄉”。周莊有著近九百年的歷史，有豐富的文化蘊涵。西晉文學家張翰，唐代詩人劉禹錫、陸龜蒙等曾居周莊。周莊也是元末明初江南巨富沈萬三的故鄉，當時他富得讓朱元璋都垂涎，個人出資修了南京明城牆的三分之一，沈萬三在各地都有許多產業，但是他始終把周莊作為他的根基；柳亞子、陳去病等人也曾在周莊留下足跡。
18 : 00 ~ 21 : 00	感恩晚會 浦東濱江 Beach Garden（仙蹤林）	濱江仙蹤林位於浦東濱江大道，隔江相望，萬國建築博覽群依稀眼前，鐘樓依舊，夜幕下霓虹閃爍，今昔的上海灘上演著絕世風情。仙蹤林濱江大道店最大亮點，源於茶與巧克力的浪漫邂逅，將中國千年茶文化與極品瑞士巧克力相融合，帶來創新超越的奢華體驗。
21 : 30	回酒店休息	
第八天 參觀 → 快樂返家		
9 : 00 ~ 11 : 00	參觀上海宋慶齡故居紀念館	上海宋慶齡故居，位於上海淮海中路 1843 號。20 年代建造的西式寓所，整個院落占地 4300 平方米，前有草坪，後有花園，四周環繞 40 株百年香樟，四季常青。宋慶齡於 1949 年春遷居於此。故居成立 198 年 10 月，1994 年改名為上海宋慶齡故居紀念館。
11 : 30 ~ 12 : 30	上海代官山創意料理餐廳午餐	代官山以神秘的紫、活潑的桔、柔和的米色為基調，打造時尚奢華的空間感，搭配特色的唐風元素——唐草、包廂區及 Lounge Bar 桌面的唐風花飾、中英文詩詞與書法唐字的裝飾，隱含著深思熟慮、內斂沉著趣味，與親人、朋友、戀人一起倚在古典與時尚融合環境裏，親身經歷視覺、聽覺、觸覺、嗅覺、味覺五感的[代官山]愉悅體驗。
13 : 00	去機場回臺灣	

大陸相關法規



【標 題】臺灣香港澳門居民在內地就業管理規定

【內容分類】就業

【頒佈單位】勞動和社會保障部

【頒佈日期】20050614

【實施日期】20051001

【主 題 詞】勞動 就業 令

【發 文 號】勞動和社會保障部令第 26 號

中華人民共和國勞動和社會保障部令

第 26 號

《臺灣香港澳門居民在內地就業管理規定》已於 2005 年 6 月 2 日經勞動和社會保障部第 10 次部務會議通過，現予公佈，自 2005 年 10 月 1 日起施行。

部長 鄭斯林

二〇〇五年六月十四日

臺灣香港澳門居民在內地就業管理規定

列舉其中相關重要條例：

第六條 用人單位擬聘雇或者接受被派遣的台、港、澳人員，應當具備下列條件：

（四）從事國家規定的職業（技術工種）的，應當按照國家有關規定，**具有相應的資格證明**；

第七條 用人單位為台、港、澳人員在內地就業申請辦理就業證，應當向所在地的地（市）級勞動保障行政部門提交《臺灣香港澳門居民就業申請表》和下列有效文件：

（五）擬聘雇人員從事國家規定的職業（技術工種）的，提供擬聘雇人員**相應的職業資格證書**；

第十八條 用人單位偽造、塗改、冒用、轉讓就業證的，由勞動保障行政部門責令其改正，並處 1000 元罰款，該用人單位一年內不得聘雇台、港、澳人員。

第十九條 本規定自 **2005 年 10 月 1 日起施行**。原勞動部 1994 年 2 月 21 日頒佈的《臺灣和香港、澳門居民在內地就業管理規定》同時廢止。

查詢：<http://tga.mofcom.gov.cn/aarticle/a/b/200507/20050700204154.html>